

# StandUp Active Balance Board



## StandUp Active Balance Board

*Indgår i vores Active-sortiment som gør det let at være aktiv, bevægelig og sund i løbet af dagen.*

StandUp Active Balance Board er et balancebræt for dig som vil stå aktivt. Ved at bruge balancebrættet gør du det let at finde balancepunktet i kroppen, og du finder en naturlig kropsholdning. Active Balance Board vipper behageligt, kun til siden – hvilket mindsker risikoen for at tippe ned på hælene. Balancebrættet gør at du kan stå i længere perioder, da lidt bevægelse kan opleves mindre udmattende end stillestående.

Ved regelmæssig brug af Active Balance Board aktiverer og træner du kropsmuskulaturen (indre, dybt liggende muskler som opretholder og balancerer ryggraden) og dermed trænes balancen. Blodcirkulationen øger og du styrker også din koordination. Desuden forbrænder du mere energi.

Balancepladen er fremstillet af aflastende PUR med

et bobbelmønstret overfladelag af vinyl, som stimulerer blodcirkulationen. Den har en stilren, pæn design som passer både på kontoret og i hjemmemiljøet. Den afrundede bundplade er fremstillet af poppeltræ. En ring gør at du kan hænge balancepladen op, når den ikke bruges.

Specifikationer	
Materiale:	Vinyl top. Polyuretanskum (PUR). Træ af poppel, FSC-certificeret. NBR-gummi (nitril).
Mål:	500 mm x 344 mm x 58 mm
Rengøring:	Rengøres med mildt rengøringsmiddel.
Farve / artikelnr:	Træ/sort 551095